

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЧЕРТКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3**

346000, Ростовская область, Чертковский район, п.Чертково, ул. Октябрьская ,21а  
[Kazachja3@yandex.ru](mailto:Kazachja3@yandex.ru) тел.(86387)2-19-02,2-11-53

---

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 7 от 31.05.2021

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Чертковская СОШ №3  
Т.С.Кисляк  
Приказ № 61 от 31.05.2021 года



**Положение о режиме занятий обучающихся**

Принято с учетом мнения Ученического совета  
Протокол заседания № 4 от « 25 » 05 2021

Принято с учетом мнения Родительского комитета  
Протокол заседания № 4 от « 26 » 05 2021

п. Чертково  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Чертковская СОШ № 3 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28., Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: во 2-9 классах - четверти (их количество – 4), в 10-11 классах – полугодия (их количество -2).

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей ступени сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 мин, после 2-4 урока – 20 мин для приема пищи.

3.5. Расписание звонков:

2,3, 4 классы	Время	1 классы	Перемена	Время	5-11 классы
1 урок	8.00-8.40	8.00-8.35	10 мин		
2 урок	8.50-9.30	8.45-9.20	20 мин	8.50-9.30	1 урок
3 урок	9.50-10.30	9.40-10.15	20 мин	9.50-10.30	2 урок
4 урок	10.50-11.30	10.35-11.10	20 мин	10.50-11.30	3 урок
5 урок	11.50—12.30	11.30—12.05	10 мин	11.50—12.30	4 урок
			10 мин	12.50-13.30	5 урок
			10 мин	13.40-14.20	6 урок
			10 мин	14.30-15.10	7 урок

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре, технологии на 2-3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек., по физике, химии возможно во время практических занятий.

Деление на группы классов первой ступени допускается при изучении английского языка при наполняемости не менее 20 человек.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20 и составляет не более 40 минут.



4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

### 5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором ОУ.

### 6. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.








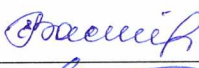


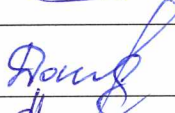

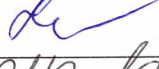
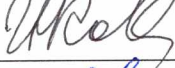

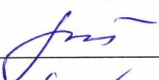
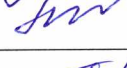


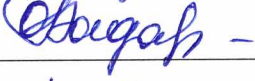
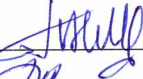





4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**Срок действия документа – до обновления нормативно-правовой базы по данному направлению.**

**С Положением о режиме занятий обучающихся, утверждённым педагогическим советом школы (протокол №7 от 31.05.2021г.) ознакомлены 31.05.2021г:**

	Ф.И.О.	Подпись
1.	Трикуц И.А.	
2.	Швец Г.О.	
3.	Чеченева Е.А.	
4.	Сидоренко Е.	
5.	Шаповалова М.И.	

6.	Дрюкова Т.В.	
7.	Костюкова Н.В.	
8.	Балтенкова О.Н.	
9.	Ржевская В.А.	
10.	Зелик Т.Н.	
11.	Свистунова Т.А.	
12.	Пиндюрина Л.Ф.	
13.	Бельмас А.Г.	
14.	Василенко Е.М.	
15.	Лютов Н.И.	
16.	Комаров А.В.	
17.	Донченко С.А.	
18.	Быцутина Н.Ю.	
19.	Елисеев В.А.	
20.	Ковалева И.Н.	
21.	Вербицкая А.М.	
22.	Манжело Л.В.	
23.	Юрченко Л.Н.	
24.	Гайдамакина Л.А.	
25.	Плужник Л.В.	
26.	Богдашко О.Е.	
27.	Путилова Н.М.	
28.	Кемарская И.В.	
29.	Лещенко М.Б.	
30.	Тарасов Ю.И.	
31.	Аношкина Я.В.	
32.	Брындина М.И.	
33.	Щипелева А.В.	